

**Du 28 septembre au 7 décembre 2026**



**JUDO LONGUEUIL**

# **Auto-défense**

pour femmes

**16 ans et +**

**Professeur : Carlos Nossa, sandan**

**Lundi, 20h00 à 21h00**

**100\$ pour 10 semaines**



[www.judo-longueuil.com](http://www.judo-longueuil.com)

**Centre Sportif du Collège Édouard-Montpetit**

260 Gentilly Est

Longueuil

514.377.0078

